



COME PREVENIRE IL TUMORE AL SENO

Migliora lo Stile di Vita



Tieni sotto controllo il peso



Segui una dieta sana



Evita alcool e non fumare



Pratica attività sportiva regolarmente

Diagnosi Precoce

Affidati ad un centro di riferimento:

25 ANNI

Prima visita senologica

30 ANNI

Prima ecografia mammaria

>40 ANNI

Prima mammografia

Con il patrocinio di



Con il contributo non condizionante di



CARDIO BREAST



DRAGON BOAT FESTIVAL



dragonboatfestival.it



I NUMERI DEL TUMORE AL SENO

Il carcinoma della mammella è il tumore più frequentemente diagnosticato nelle donne in Italia. Nel 2023, sono state stimate circa **55.900 nuove diagnosi** nelle donne.

I principali fattori di rischio sono: età, fattori riproduttivi, fattori ormonali, fattori dietetici e metabolici, stile di vita, pregressa radioterapia a livello toracico, precedenti displasie o neoplasie mammarie, familiarità ed ereditarietà.

Grazie allo screening e alla maggior consapevolezza delle donne, la maggior parte dei tumori maligni mammari è diagnosticata in fase iniziale quando il trattamento chirurgico può essere conservativo, e la terapia adottata più efficace, permettendo di ottenere **sopravvivenze a 5 anni molto elevate**.

Per maggiori informazioni rivolgersi al proprio medico curante

CONTROLLATI REGOLARMENTE E PRESTA ATTENZIONE SE:

La mammella sembra arrossata, ispessita, retratta o con noduli in rilievo.

Se il capezzolo è retratto e se sull'areola compaiono eruzioni cutanee o croste.

Nella zona della mammella o del cavo ascellare noti la comparsa di una tumefazione.



ESAMI DIAGNOSTICI



Gli esami diagnostici per il tumore al seno sono fondamentali per la diagnosi precoce e la valutazione accurata della malattia.

Ecco una panoramica degli esami principali:

- **Mammografia:** è un esame comunemente utilizzato per individuare il tumore al seno in fase precoce. Coinvolge l'utilizzo di raggi X a basso livello di energia per creare immagini del tessuto mammario. Queste immagini possono rivelare la presenza di anomalie come noduli o calcificazioni che potrebbero essere indicative di cancro.
- **Ecografia mammaria:** è un altro strumento di imaging utilizzato per valutare il tessuto mammario. Utilizza onde sonore ad alta frequenza per creare immagini delle strutture interne del seno. L'ecografia può essere particolarmente utile per distinguere tra formazioni solide e cistiche.
- **Risonanza magnetica:** è un esame di imaging che utilizza campi magnetici e onde radio per produrre immagini dettagliate del seno. È spesso utilizzato in combinazione con la mammografia e l'ecografia per valutare il tumore al seno in pazienti ad alto rischio.
- **Agobiopsia:** Questo procedimento coinvolge l'inserimento di un ago attraverso la pelle nel tessuto mammario per prelevare campioni di cellule sospette, che vengono esaminati al microscopio per determinare se siano presenti cellule cancerose.